



## Creche

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
07:30	07:30	07:30	07:30	07:30
Acolhida	Acolhida	Acolhida	Acolhida	Acolhida
08:30	08:30:00/ Lanche	08:30	08:30	08:15
Lanche	09:00/ Praça	Lanche	Lanche	Lanche
09:30	09:20	09:20	08:50	09:20
Praca	Ginástica	Capoeira	Informática	Motricidade
10:30	10:20	10:00	10:30	10:30
Hora do Conto	Inglês	Praca	Praca	Praca
11:00	11:00	11:00	11:00	11:00
Almoco	Almoco	Almoco	Almoco	Almoco
11:30	11:30	11:30	11:30	11:30
Higiene/Descanso	Higiene/Descanso	Higiene/Descanso	Higiene/Descanso	Higiene/Descanso



## P1

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
07:30	07:30	07:30	07:30	07:30
Acolhida	Acolhida	Acolhida	Acolhida	Acolhida
08:30	08:30	08:15	08:30	08:15
Lanche	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche
09:20	09:00:00/Praca	09:00	09:20	08:50
Motricidade	09:30:00/Hora do conto	Praca	Ginástica	Informática
10:30	10:20	10:10	10:30	10:10
Praca	Inglês	Capoeira	Praca	Iniciacao Esportiva
11:00	11:00	11:00	11:00	11:00
Almoco	Almoco	Almoco	Almoco	Almoco
11:30	11:30	11:30	11:30	11:30
Higiene/Descanso	Higiene/Descanso	Higiene/Descanso	Higiene/Descanso	Higiene/Descanso



## P2

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
07:30	07:30	07:30	07:30	07:30
Acolhida	Acolhida	Acolhida	Acolhida	Acolhida
08:30	08:30 Lanche	08:15	08:15	08:15
Lanche	09:00 Hora do conto	Lanche	Lanche	Lanche
09:30	09:30	08:50	09:10	09:30
Praca	Praca	Informática	Inglês	Praca
10:10	10:10	10:00	10:10	10:10
Motricidade/Iniciação esportiva	Judô	Praca	Ginástica	Capoeira
11:15	11:15	11:15	10:50 Praça	11:15
Almoco	Almoco	Almoco	11:15 Praca	Almoco
11:45	11:45	11:45	11:45	11:45
Higiene/Descanso	Higiene/Descanso	Higiene/Descanso	Higiene/Descanso	Higiene/Descanso